



Egy-egy hosszú, fárasztó nap után nincs is lélek-emelőbb annál, mint otthon befeküdni egy kád vízbe és relaxálni egy jót. Ha felteszünk ilyenkor egy tápláló és hidratáló arcpakolást, az már csak hab a tortán! Hogy milyen terméket válasszunk, mennyi ideig hagyjuk fent, illetve házi készítésűt vagy inkább professzionális maszkot választunk, szakértőnk, Lukucz Anita elárulja nekünk.

## Tápláló arcpakolások

# A ragyogó arc bőrért

**A** különféle pakolásokat általában nem csupán azért szeretjük, mivel megszépítik a bőrünket, és azonnal érezni a hatásukat, hanem mert nem csak a testünknek, hanem a lelkünknek is jót tesznek. Ilyenkor van időnk magunkkal foglalkozni, kicsit kikapcsolni és relaxálni. „Hiszek abban, hogy otthon is el tudunk készíteni olyan pakolást, ami hatásos, hiszen a dédanyáink anno a természet „kincseit” hívták ehhez segítségül. Ám a piacon vannak már olyan professzionális termékek, amelyek használatával sokkal többet adhatunk a bőrnek, mintha mi magunk kezdünk el bármit is összekutyulni.” – mondta el lapunknak Lukucz Anita, kozmetikus, aki azt is hozzátette, a legtöbb ember egyáltalán nincs

tisztában azzal, hogy milyen bőrtípussal rendelkeznek, így könnyen előfordul, hogy nem olyan maszkot választ, vagy készít el, ami a legideálisabb lenne a számára. Rengetegféle pakolás létezik, amelyek másfajta bőrtípusra és – problémára nyújtanak megoldást. Anita ezért szokta javasolni, hogy mindenképpen vegyük igénybe szakember segítségét, tehát forduljunk nyugodtan kozmetikushoz vagy gyógyszerészhez, aki segít nekünk mindenben. Így biztosan nem nyúlhatunk mellé.

### Mennyi az annyi?

Sokan azt gondolják, hogy minél tovább van fent egy pakolás, annál hatásosabb lesz. De ez nem így van. Maximum 30 perc után le kell mosni, hiszen fon-

tos, hogy hagyjuk a bőrt lélegezni. Így véletlenül se vigyük fel elalvás előtt, és maradjon rajtunk egész éjszakára. A készítményt egyébként nem csak az arcunkon használhatjuk, hanem a nyakunkon és a dekoltázsunkon is, így ezeket a területeket is selymessé és hidratálttá varázsolhatjuk.

### Amire érdemes odafigyelni

Anita elárulta, ha lehúzzható pakolást választunk, és miután megvártuk, hogy teljesen megszárad a készítmény, majd elkezdjük leszedni, könnyen kihúzhatjuk az arcunkon levő pihe szőröket, amik ezáltal megerősödhetnek. Ha nagyon ragaszkodunk ehhez a fajta maszkhoz, a levétel előtt mindenképpen áztassuk fel picit.

## Normál, száraz, vagy zsíros bőr?

„Olyan, hogy normál bőrtípus nincs, hiszen ha van egy-két kisebb folt az arcon, az már nem számít annak.” – árulta el Anita, majd hozzátette, sok vendég, aki szakemberhez fordul tanácsért, nem tudja, milyen krémet használjon, mert azt mondja, neki vegyes a bőre: itt száraz, ott pedig zsíros. „A kozmetikus és a gyógyszerész természetesen ebben is tud segíteni.”

„Ha megtehetjük, havonta egyszer menjünk el a kozmetikusunkhoz, ám ha nincs erre időnk, akkor évszakonként legalább egy alkalommal mindenképpen célszerű felkeresnünk a szakembert. Minden időszak más és más kezelést igényel: ősszel jöhetnek például a hámlasztó kúrák, tavasszal pedig megkezdhetjük a vitamínos szérumokkal és elixírekkel való táplálást”

## Anita tippjei:

- Többek között 24 karátos nanoszemcsés aranyat, kaviár-extraktot, és akácvirágmézet is tartalmaz ez a professzionális maszk, amelynek hatására a bőr teljesen kisimul és bársonyos lesz. A készítmény késlelteti az öregedési folyamatokat és használatával a finomabb ráncok halványodnak.
- Az energizáló maszkban lévő olajok és vitaminok táplálják, feltöltik és kisimítják a bőrt. A készítmény tökéletes segítséget nyújt a regenerálásban, illetve víz- és zsírhány pótlásában.



Lukucz Anita  
12 éve dolgozik  
kozmetikusként



megülni, türelmetlenkednek, mondják, hogy menniük, rohanniuk kellene, vagy tárgyalásuk lesz. Nos, az ő számukra tökéletes választás a felszívódó maszk, amit

utána csak át kell törölni. Ahány ember, annyiféle... De mindenkinek meg lehet találni a legmegfelelőbb kezelést.”

Beck Adrienn